



Oplæg Danfoss Running Club

Vi indkvarteres på pension Oasen et hyggeligt velfungerende sted, som fungerer godt med en stor gruppe. Det er også her vi vil indtage morgenmad og aftensmåltider

Samsø vil være velfungerende også i forhold til, hvis man ikke løber. Og vil kunne fungere med cykel. Og personer der ikke løber vil få en række alternative forslag.

Oplæg Samsø 2-4 september

Fredag 2. september

Ankomst med færgen fra Jylland (Hou) ankomst kl 15.30. Se sejlplan
<https://www.tilsamsøe.dk/faergen-hou-samsø/>

Kl 16 Ankomst til Pension oasen. Indkvartering fordeling af værelser hvis disse er klar – en let frokost kan arrangeres

Kl 16.30 der løbes 6-8 km Løb mod Møgelskår i Nordby bakker. Her får vi det første indtryk af bakker omkring Nordby – et fortryllende morænelandskab, hvor køer og får græsser. Møgelskår er et af byens ”must see” ting. Fra Møgelskår løber vi tilbage gennem dalen og mod Nordby, hvor vi for første gang snuser til atmosfæren i Nordby.



(Klokketårnet i Nordby)

Det vil være muligt at følge løberne på cykel det meste af vejen

Vi løber en tur omkring gadekæret, hvor der altid bliver taget en række billeder, og der vil være mulighed for at hænge ud på den lokale cafe, hvor der serveres både god kaffe, kage og is

Middag serveres kl 19

Et par billeder fra det som venter fredag



(Gadekæret i Nordby – utrolig charmerende med disse velbevarede bindingsværkshuse)

Lørdag den 3. september

Kl 7.00 Morgenløb til stranden 5-6 km med mulighed for morgenbad (sandstrand på østsiden)

Kl 8/8.15 Morgenmad

Kl 9.30 Byvandring til Nordby

Kl 12.30 Frokost

Kl 14 13-15 km løb i Nordby bakker. Vi passerer Ballebjerg med den smukke udsigt – vi får lige fortællingen om dette særlige tårn, som har dannet baggrund for så mange bryllupsbilleder. Vi fortsætter gennem de mange bakker, marker og enge – det er ganske kupperet indtil vi løber helt ud mod Grenen, hvor vi måske ser sæler 😊



(Fra Nordby bakker – kupperet men ganske smukt)

Grenen på Samsø er igen et af disse steder. Hvor der igen tages foto. Vi løber retur gennem bakkerne eller langs kysten.

Det er muligt at cykle dele af denne tur, evt cyklister vil få anvist passende rute så de samme ting opleves på cykel.

Kl 17 (optional) ølsmagning med rundvisning og fortællende guide på Samsø Bryghus

Kl 19 middag på Pension Oasen



(Bindingsværkshus i Nordby – et af mange)

Søndag den 4. september

Kl 7.00 Morgenløb til stranden 5-6 km med mulighed for morgenbad (sandstrand på østsiden) – eller løb syd for byen

Kl 8/8.15 Morgenmad

Kl 9.30 Løb fra Langør langs Stavns fjord til Kanhave kanalen Samsø smalleste punkt.

Kl 11.30 I bil til nærliggende frokost sted eller retur til Pension Oasen

Alternativt retur til vores overnatningssted

Søndag er der også mulighed for at besøge en vingård på Samsø – ganske flot og med en spændende udstilling



Vingård på Samsø – et besøg værd – de seneste år har det været muligt at købe vin fra gården. På gården overfor handles grøntsager.

Pris for denne tur kr 2.450

- Som indeholder to overnatninger på Pension Oasen i delte værelser 2-3 personer / værelse, enkeltværelser kan tilkøbes (pris kan oplyses hvis interesse)
- 2 gange morgenmad
- 2 gange aftensmad
- 1-2 guider afhængig af gruppens størrelse
- For de som ikke løber, vil der være alternative forslag

Vi arrangerer fælleskørsel med de tilmeldte og tilstræber at være 3-4 personer i hver bil. Det giver en fleksibilitet på øen, hvorved vi kan opleve forskellige ting og løbe forskellige steder fra

For DMC medlemmer gives et klub-tilskud på 1.500 kr, som fratrækkes ovenstående pris. Evt. Påhæng er meget velkommen, dog yder klubben ikke tilskud til påhæng.



Et hold fra en tidligere tur – Stedet er Mårup en nærliggende by 2 km syd for Nordby, hvor der findes en lokal brugs, hvis vi skal bruge noget 😊

Et par nyttige og inspirerende links

Vores overnatningssted. <https://www.oasen-samsøe.dk/>

Sejlsplan færgen fra Hou til Sælvig <https://www.tilsamsøe.dk/faergen-hou-samsø/>

Nordby. <https://www.nordbysamsø.dk/>

Vingaard Samsø (Alstrup vin). <http://www.alstrupvin.dk/>

Kanhavn Samsø. <https://www.visitsamsøe.dk/inspiration/kanhave-kanalen/>

Søster Sidevind. <https://www.facebook.com/Psoestersidevind.dk/>