

Danfoss Marathon Club

Kajak Klub Løbet 2023

Onsdag den 21. juni 2023, indbyder vi igen til Løb langt. Start og mål er ved Sønderborg Kajak Klub, Verdens Ende 10. Vi starter kl. 17.00.

Tilmelding online på Vidar's hjemmeside **senest 12. juni.**

http://www.homesoftweb.dk/321run/main.php/?Action=Req_NewReg&Arr_Id=98&Arr_Key=3026bed4

I 2023 løber vi disse 3 ruter:

De 3 ruter er.

- 6,5 KM: Man løber fra kajak klubben af den smukke sti til skivedepotet for enden af skydebanevej. Ca 1 km retur af skydebanevej drejes der til venstre og man rammer vestermark, hvor der løbes til højre og retur til kajak klubben igen. Se kort.
- 11 KM: Man løber fra kajak klubben af den smukke sti til skivedepotet for enden af skydebanevej. Ca 1 km retur af skydebanevej drejes der til venstre og man rammer vestermark, hvor der løbes til venstre ud til Kær bygade og der til højre. For enden af Kær Bygade løbes der på den vej der blev anlagt til spejderlejeren i 2017 – og som nu løber forbi Jem og Fix, til Tech 21 og retur til kajak klubben. Se kort.
- 16 KM: Man løber fra kajak klubben af den smukke sti til skivedepotet for enden af skydebanevej. Ca 1 km retur af skydebanevej drejes der til venstre og man rammer vestermark, hvor der løbes til venstre ud til Kær Bygade og der til venstre, til Hestehave frugtplantage, gennem Arnkilds made, og Moseskoven, til Tumbølgårdsvej, og retur til Kær Bygade. For enden af Kær Bygade løbes der på den vej der blev anlagt til spejderlejeren i 2017 – og som nu løber forbi Jem og Fix, til Tech 21 og retur til kajak klubben. Se kort.
- Der løbes i følgende tempogrupper: 5:00 min/km, 5:30 min/km 6:00 min/km 6:30 min/km og 7,00 min/km. De de sidste 5 Km af 11 og 16 Km ruterne er der frit løb.
- Der vil blive udpeget en tempoholder i hver tempogruppe.

Efter løbet er der mulighed for hyggeligt socialt samvær ved kajakklubben. Ca kl 19 er Danfoss Marathon Club vært ved pølser, øl og vand, ude eller inde – det afgør vejret.

Der er mulighed for bad efter løbet i kajak klubbens omklædningslokale. Hvis vi er mange, kan der forekomme kø. Der er til gengæld masser af plads i Als Sund 😊.

Vel Mødt.

Hilsen

Danfoss Marathon Club

Danfoss Marathon Club

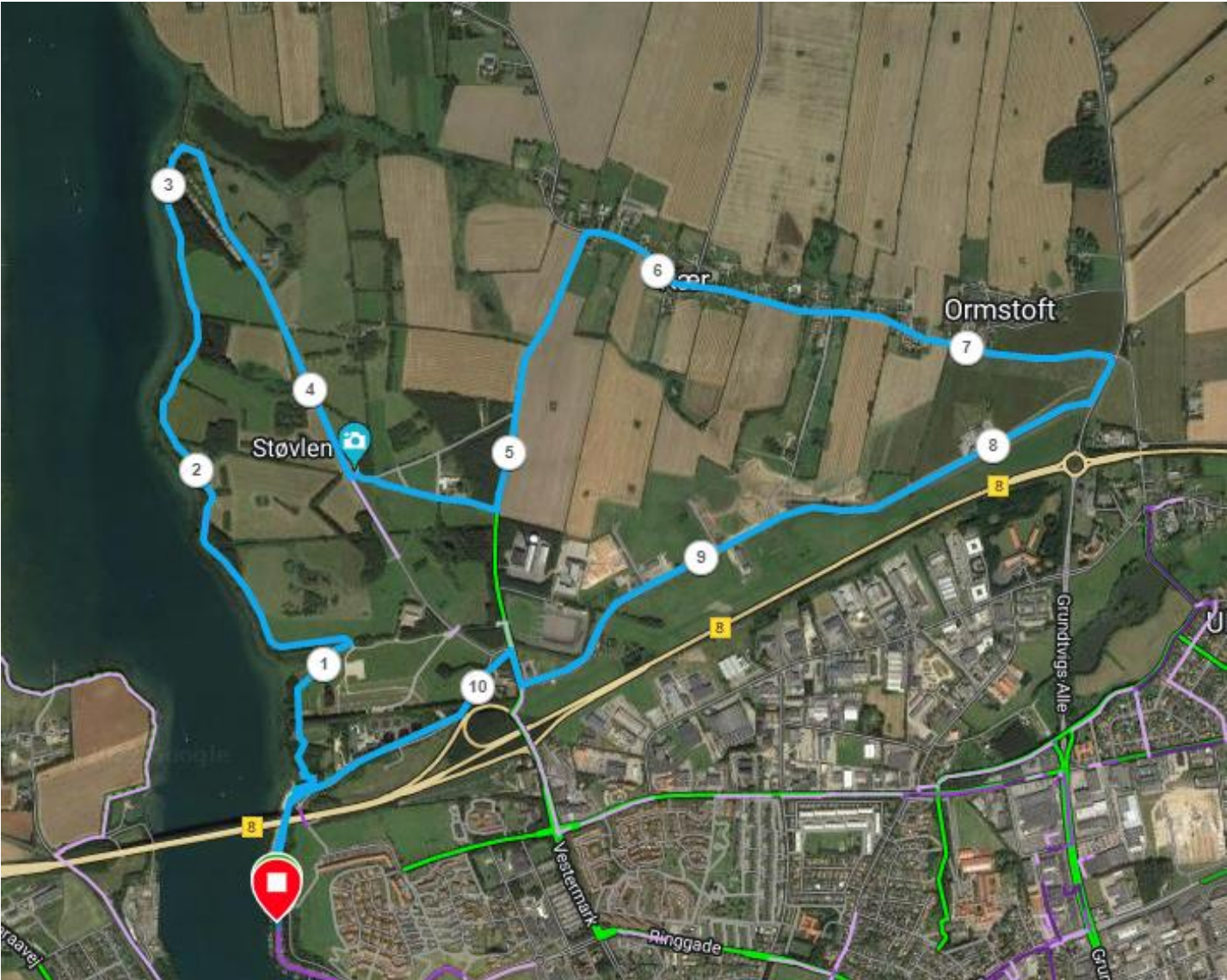
★ Løb langt 6,5km
6.47 KM - Løb
Created by Carsten Elkiær Frandsen

Lav en kort beskrivelse af din rute:

Kort Satellit

DEL
EKSPORTER
REDIGER
SLET

Danfoss Marathon Club



Danfoss Marathon Club

★ Løb langt 15,5km
15.81 KM - Løb
Created by Carsten Elkjær Frandsen

Lav en kort beskrivelse af din rute:

DEL
EKSPORTER
REDIGER
SLET

Kort Satellit

Kær Hestehave

Kær

Ormstoft

Sønderborg C

Gundvigs Alle

Google

Kortdata Servicevilkår Rapportér en fejl på kortet