

Hej alle formænd

Vi har i Danfoss marathon club snakket om at skrive søndags træning på de forskellige klubber på vores hjemmeside, så man om søndagen kan komme ud og se lidt andet end det man normalt løber.

Så er der også mulighed for et bad efter træning.

### Gråsten:

søndagen kl 10.00 vi starter altid fra Ahlmannsparken:

### Broager:

søndagen kl 10.00 vi starter altid fra Broager Idrætscenter, Nejsmøllevej 15

### Vidar:

Vi træner fra Sønderborg stadion om sommeren (fra sommertid)

Søndag fra kl. 9:30

Vintertræning foregår fra Humlehøj hallen (fra vintertid)

Søndag fra kl. 9:30

### Augustenborg:

Søndag kl. 10.00 fra Augustenborg Hallen.

### Guderup:

Søndag er det kl. 10.00 fra Aktivitetscenteret i Guderup, Gammel Guderup 31

### Nordborg:

Vi løber fra Nordals idrætscenter.

Søndag kl. 10