

Mette Jochimsen  
Kongevej 14  
6300 Gråsten  
☎ 28901279  
✉ mettejochimsen@hotmail.dk



## INVITATION TIL SOCIALLØB

Ifm. Torvedage i Gråsten inviterer GIG løb og motion til  
Socialt fællesløb i og omkring skoven.

**FREDAG 05. August 2016 – kl. 17:30**

Mødested: Torvet i Gråsten

Der vil ikke være tidtagning men fartholdere så alle kan være med.  
Ca. 6 eller 12 km rute i flotte omgivelser i skoven og langs vandet.

Byens handlende har sponsoreret lodtrækningspræmier.

Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op, men gerne i god tid.  
Pris: 50kr inkl. lidt forplejning efter løbet

### **Info om løbet:**

12 km

Tempogrupper: 5:00, 5:30 og 6:30 min/km

6 km

Tempogrupper: 5:30, 6:15 og 7:00 min/km

Med venlig hilsen  
GIG Løb og Motion